DANSE DE SOCIETE

(Rock, Valse, Tango, Paso, Cha-Cha, Samba, etc...)
Redécouvrez le plaisir de la danse à deux.
Ne faites plus banquette !!!

COUNTRY

Cours de danse individuelle en ligne qui vous propose de découvrir les chorégraphies et les musiques les plus riches dans l'univers de la Country

ATELIER CHOREGRAPHIQUE

Une approche chorégraphique innovante de la danse à deux, demandant une certaine souplesse ainsi qu' un goût prononcé pour la nouveauté. C'est un cours riche aussi bien corporellement que musicalement.

FREE DANCE (R'n'B Ragga House)

Cours de danse individuelle ou l'on chorégraphie principalement du R'n'B, du Ragga-Dance Hall et de la House.

TANGO ARGENTIN

Le Tango Argentin, une face particulière du tango qui fait appel à une grande musicalité ainsi qu'une force et une sensualité peu communes.

WEST COAST SWING

Danse à deux dérivée du swing qui laisse une grande place à l'improvisation et à l 'interprétation (avec le temps). On peut la pratiquer sur de nombreux styles musicaux comme le Funk, le R'n'B, le Swing, le disco et de nombreuses musiques actuelles.

LATINO TRAINING

Cours de danse individuelle en ligne qui permet de découvrir les bases et les musiques latines comme le Cha-Cha, la Samba, la Rumba, la Salsa, etc... C'est un cours dynamique qui vous fera garder la forme !

COURS SENIORS

Cours de danse de société ouvert à tous les passionnés de la danse à deux. C'est le moment privilégié des plus de 50 ans.

COURS PARTICULIERS

Si vous rencontrez des difficultés pour mémoriser vos pas de danse, ou si vous avez tout simplement envie de progresser à votre propre rythme. Un ou des cours particuliers vous seront profitables. N' hésitez pas !

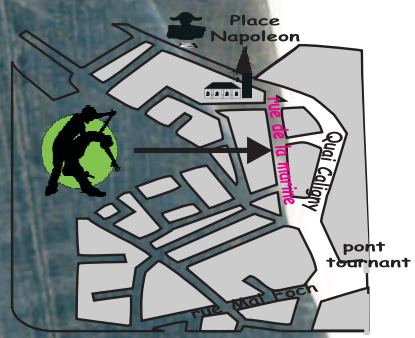
♥ Cours dispensés par Johanna
☺ Cours dispensés par Damien

Dansez toute la semaine, à votre rythme...

Saison 2009-2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
18h30 → 19h30 Country ☺ Tous niveaux	18h30 → 19h30 Latino Training ♥ Inters	11h00 → 12h00 Enfants Initiation ♥ 5 - 7 ans	18h30 → 19h30 West Coast Swing ☺ Tous niveaux	14h00 → 15h00 Cours Séniors ☺ Débutants
19h30 → 20h30 Danses de Société ☺ Niveau 2	19h30 → 20h30 Latino Training ♥ Avancés	14h00 → 15h00 Free Dance ♥ 8 - 10 ans	19h30 → 20h30 Rock (Boogie Swing) ☺ Inters - Avancés	15h00 → 16h00 Cours Séniors ☺ Inters-Avancés
20h30 → 21h30 Danses de Société ☺ Niveau 4	20h30 → 22H00 Free Dance ♥ Inters-Avancés	15h00 → 16h00 Free Dance ♥ 10 - 12 ans	20h30 → 21h30 Danses de Société ☺ Niveau 3	16h00 → 16h30 ☺ Piste Libre
21h30 → 22h30 Rock ☺ Perfectionnement		16h00 → 17h00 Danse à Deux ☺ Enfants-Ados	21h30 → 22H30 Salsa ☺ Avancés	18h30 → 19h30 Salsa ☺ Débutants
		17h00 → 18h00 Free Dance ♥ Ados		19h30 → 20h30 Danses de Société ☺ Niveau 1
		18h30 → 19h30 Latino Training ♥ Débutants		20h30 → 21h30 Salsa ☺ Intermédiaire
		19h30 → 20h30 Danses de Société ☺ Niveau 1		21h30 → 22h30 Danses de Société ☺ Niveau 5
		20h30 → 21h30 Danses de Société ☺ Niveau 2		22h30 → 0h00 Entraînement Tous les 15 jours
		21h30 → 22h30 Tango Argentin ☺ Tous niveaux		

Samedi	
11h00 → 12h30 ♥ Free Dance A partir de 16 ans Avancés (Groupe Démonstrations)	13h30 → 15h00 Atelier Chorégraphique ☺ Inters-Avancés



Photos réalisées par Studio P. Grandguillotte Valognes